



3월 보건소식

한국소방마이스터고등학교
☎ 033-373-2762



보건실 이용 안내

위치 : 본관1층(중앙현관에서 오른쪽 끝)

대상 : 전교생 및 교직원

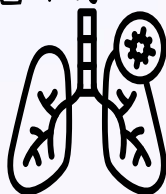
시간 : 8:40~16:40

이용안내

- ♥ 보건실에 들어와 학년반 이름을 말하고 증상을 말합니다.
- ♥ 알려지가 있거나 건강상 먼저 고려할 문제가 있을시 보건선생님께 알려줍니다.
- ♥ 보건실 **침상안정은 1교시를 원칙**으로 합니다. 보건선생님 판단하에 담임선생님과 교과선생님 허락후 이용할 수 있습니다.
- ♥ 수업에 방해되지 않도록 가능한 **쉬는시간을 이용**합니다.(응급환자 제외)
- ♥ 보건실에서 친구들과 큰소리 내지않고 예의를 지킵니다.
- ♥ 미리온 친구가 있다면 의자에서 기다려 줍니다.



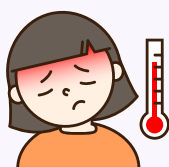
3월24일은 결핵의 날



결핵은 결핵균(mydobactertium)에 의한 만성 감염병으로 주로 폐를 침범하여 폐결핵으로 불리나 심장, 간, 뇌 등 신체 모든곳에 침범이 가능한 법정2급 감염병입니다.

증상: 2주이상 기침, 가래, 피 섞인 가래, 발열, 체중 감소 등

전파: 결핵환자의 기침, 재채기, 대화를 통한 **공기전파**



결핵예방

1. 백신접종 : 생후 4주내 신생아 BCG 접종
2. 결핵검진 : 2주이상 지속적 기침시 결핵검진 실시
3. 기침예절 : 기침시 옷소매나 마스크 착용하여 입과 코를 가리기
4. 생활습관 : 면역력 유지를 위해 무리한 다이어트, 스트레스, 과음 등을 피하기



심폐소생술



깨우고



알리고



누르고

- 1.환자를 바닥에 눕히고 의식을 확인합니다.
- 2.의식이 없는경우 119에 신고하며 주위에 도움을 요청합니다.
- 3.가슴뼈 아래쪽 1/2지점을 분당120회 속도로 압박합니다.



본교 자동심장 충격기 위치

- 1.본관1층
- 2.호연관 시청각실입구
- 3.체육관 무대앞
- 4.진취관1층
- 5.남기숙사1층 엘리베이터앞
- 6.여기숙사사감실 입구

즐겁고 건강한 고등학교 생활을 응원합니다.